

| Прием пищи | Наименование блюд | 1-3 лет | | | | | 3-7 лет | | | | | | № рецептуры | |
|------------------------|------------------------------|-------------|----------------------|-------------|--------------------------------|----------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|----|
| | | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | Выход блюда | Питательные вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | | |
| | | | Б | Ж | | | | У | Б | ж | | | | у |
| День 8 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Омлет со сливочным маслом. | 60 | 5,59 | 6,83 | 2,73 | 94,65 | 0,21 | 80 | 7,45 | 9,1 | 3,64 | 109,2 | 0,28 | 21 |
| | Икра кабачковая | 40 | 0,4 | 2,8 | 2,8 | 38,3 | 3,84 | 60 | 0,6 | 4,2 | 4,2 | 58,2 | 5,76 | 59 |
| | Какао с молоком | 150 | 2,83 | 2,95 | 19,46 | 98,44 | 0,98 | 180 | 3,48 | 3,54 | 23,35 | 100,53 | 1,18 | 54 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,39 | 0,98 | 17,93 | 86,89 | 0,0 | 40 | 3,19 | 1,31 | 23,91 | 115,85 | 0,0 | |
| Итого: | | | 11,2 | 13,6 | 42,9 | 318,8 | 5,0 | | 14,7 | 18,2 | 55,1 | 383,8 | 7,2 | |
| 2-ой завтрак | Яблоко | 120 | 0,5 | 0,5 | 12,5 | 58,8 | 12,3 | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,6 | 61,1 | 13,0 | 58 |
| Итого: | | | 0,5 | 0,5 | 12,5 | 58,8 | 12,3 | | 0,5 | 0,5 | 12,6 | 61,6 | 13,0 | |
| Обед | Щи молочные с рубленым яйцом | 180 | 2,73 | 4,2 | 11,18 | 100,52 | 12,21 | 200 | 3,03 | 4,67 | 13,12 | 111,69 | 13,57 | 34 |
| | Ежики мясные | 50 | 8,14 | 9,04 | 10,3 | 155,0 | 0,45 | 70 | 11,2 | 12,6 | 14,0 | 217,0 | 0,63 | |
| | Макароны отварные | 100 | 2,77 | 3,5 | 15,53 | 87,42 | 0,0 | 150 | 4,73 | 5,3 | 28,04 | 112,6 | 0,0 | 28 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,0 | 0,0 | 19,05 | 78,24 | 0,38 | 180 | 0,0 | 0,0 | 11,64 | 88,75 | 0,5 | |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 1,2 | 0,15 | 6,3 | 35,4 | 0,0 | 20 | 1,6 | 0,2 | 8,5 | 47,2 | 0,0 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,22 | 11,76 | 55,78 | 0,2 | 38 | 2,81 | 0,44 | 23,52 | 72,4 | 0,3 | |
| Итого: | | | 16,24 | 17,1 | 74,12 | 512,36 | 13,24 | | 23,37 | 23,21 | 98,82 | 649,64 | 15,0 | |
| Полдник | Йогурт | 160 | 8 | 5,12 | 13,6 | 139,2 | 0,06 | 190 | 9,5 | 6,08 | 16,15 | 165,3 | 0,07 | |
| | Оладьи с повидлом | 60 | 7,08 | 2,63 | 11,81 | 125,07 | 0,15 | 70 | 8,3 | 3,1 | 18,8 | 183,6 | 0,18 | 39 |
| Итого: | | | 15,1 | 7,8 | 25,4 | 264,3 | 0,2 | | 17,8 | 9,2 | 35,0 | 348,9 | 0,3 | |
| Итого за 8 день | | | 43,04 | 39,0 | 154,9 | 1154,26 | 30,74 | | 56,37 | 51,11 | 201,5 | 1443,9 | 35,5 | |

